

Lyme: de tijd van onderschatting is voorbij

Klaske de Vries woont in Utrecht met hond Teuntje en haar man Ron. Ron is een verwoed sportvisser. Sinds 6 jaar zit Klaske ziek thuis met de ziekte van Lyme. Klaske is 17 jaar geleden door een teek gebeten. Deze was waarschijnlijk de aanstichter van een boel ellende. Speciaal voor sportvissers vertelt ze haar verhaal.

Door Berend Masselink



Klaske de Vries zit niet bij de pakken neer. Maar de ziekte van Lyme heeft haar leven overhoop gegoooid

“Het begon 10 jaar geleden in mijn rug met klachten, maar na jarenlang ziekenhuisbezoek en tobben, weet ik sinds vorig jaar dat ik de ziekte van Lyme heb in chronische vorm. Een tekenbeet van 17 jaar geleden is waarschijnlijk de boosdoener geweest,” begint ze haar relaas. Tien jaar geleden was Klaske een vrolijke meid die fulltime werkte in de evenementenbranche. Een vrouw met veel sociale activiteiten en als hobby salsa dansen. Nu ligt ze in bed of op de bank en gaat alleen in een rolstoel naar buiten.



Ron Kievits met een fraaie meerval. Ron is alert; teken zitten allang niet meer alleen maar in bomen, maar kunnen ook tussen het gras zitten

Kwetsbare groep

Sportvisser zijn, net als wandelaars, mountainbikers, paardrijders en golfers tegenwoordig, een kwetsbare groep als het om tekenbeten gaat. Niet alle teken zijn gevaarlijk, zoals de meesten inmiddels weten, maar steeds meer teken dragen wel de kwalijke *Borrelia* bacterie bij zich, die de ziekte van Lyme veroorzaakt. Een ‘verkeerde’ tekenbeet is herkenbaar aan een rode kring rond de beet, maar niet altijd. Ook is er soms geen rode kring te zien, en vaak is de beet op plekken waar je sowieso niet goed kunt controleren, laat staan zien of er een beet of een kring zichtbaar is. Zaak is om bij een beet zo snel mogelijk de teek te verwijderen en een dokter op te zoeken voor maatregelen in de vorm van een antibioticakuur. Je kunt bij twijfel de teek opsturen naar ProHealth voor onderzoek op de borreliabacterie. Een melding op Tekenradar.nl helpt ook mee aan het onderzoek naar de verspreiding.

Klaske’s man Ron Kievits vist fanatiek. Ron vist zowel in binnenland als buitenland. Rond Utrecht kent hij heel wat mooie stekken. Hij neemt de hond graag mee en samen trekken ze er hele dagen op uit, op zoek naar karper, meerval of andere (roof)vis. De ziekte van Klaske heeft ook Ron alerter gemaakt bij het vissen. De tijd van onderschatting is voorbij bij deze ziekte; ook sportvisser dienen zich bewust te zijn van de gevaren. Klaske: “Vorige week nog zat onze hond onder de teken. Ik kreeg het daar toch weer zo benauwd van... Teken zitten namelijk niet alleen in bomen of op de hei. Nee, ze zitten inmiddels in het gras, langs de waterkant, in je tuin en zelfs in de kerstboom. Ik denk dat veel vissers zich daar niet bewust van zijn en zichzelf niet controleren op teken als ze thuiskomen.”



Nooit onderschatten, zo 'n tekenbeet: www.ziekte-van-lyme.nl

Hoge schoenen

Ron is tegenwoordig zeer op zijn hoede: “Bij thuiskomst moet je goed je lichaam onderzoeken. Controleer in het haar achter je oren, in je oksels en knieholtes. Kijk zelf goed of laat iemand anders er naar kijken. Vind je een teek, haal deze dan voorzichtig met een pincet of speciale tekentang uit de huid. Pak hem zo dicht mogelijk bij de huid vast en trek hem er recht uit. Let op dat je niet in het lijfje knijpt. Bij twijfel ga je direct naar de huisarts.” Klaske geeft aan dat je secuur te werk moet gaan: “Na het vissen kun je je kleding het beste meteen goed uitkloppen. Van de week deed iemand dat boven een wit kleed na het uitlaten van de hond. Je schrikt ervan wat er op dat kleed ligt! Een goeie tip is ook om je kleding in de wasdroger te doen. Daar houden teken niet van!”



Tekentangen: eigenlijk moet je er altijd een bij je hebben als je gaat vissen

Sportvisvirus

De ziekte van Lyme heeft bij de vrienden en de familie van Klaske en Ron al geen geheimen meer. Iedereen is op de hoogte. Veel mensen zijn daarentegen nog onwetend. Kun je de teken vermijden door bepaalde stekken uit de weg te gaan?

Klaske: “Tekenen zitten inmiddels overal dus bepaalde plekken vermijden wanneer je gaat vissen, zoals onder bomen, is niet meer voldoende. Het beste is om jezelf goed te bedekken met hoge schoenen en een lange broek en lange mouwen. Er wordt gezegd dat Deet opspuiten ook helpt, ook al zijn de meningen daarover verdeeld. Deet helpt ook tegen andere insectenbeten dus het is zeker de moeite waard.”

Het heeft Ron er niet van weerhouden om fanatiek te blijven vissen. In dat opzicht bleek het ‘sportvisvirus’ sterker dan de Borrelia-bacterie. Klaske: “Hij is er niet vaker voor thuisgebleven en gelukkig maar. Hij is er ook minder bang voor dan ik. Maar hij draagt voortaan wel altijd lange kleding en legerkistjes. Zelf vis ik niet en ga ook niet met hem mee. Ik mag niet eens mee als hij met zijn vrienden gaat (lacht)!”



Bij Ron bleek het ‘sportvisvirus’ sterker dan de Borrelia-bacterie...

Aandacht

Het gaat Klaske er niet om om zielig over te komen. Ze is strijdbaar en positief en zet zichzelf doelen om vooruit te komen. Met de aandacht voor haar ziekte wil ze de mensen bewust maken voor Lyme. Sportvisserij Nederland moeten beter op hun hoede zijn, om niet in de situatie te belanden waar zij in terechtgekomen is.

Klaske kan inmiddels niet zonder rolstoel meer naar buiten. Haar wereld is erg klein geworden. Haar ouders doen vaak de boodschappen en laten de hond uit. Ron en de ouders van Klaske doen het huishouden en als er vrienden langskomen is er ook altijd wel een klusje te doen. Klaske is naar eigen zeggen gezegend met heel veel lieve mensen om haar heen.

Ze staat nog aan het begin van allerlei behandelingen. En ze laat het er niet bij zitten. Ze zamelt geld in voor de behandelingen in Amsterdam. De antibiotica-infusen die ze moet ondergaan worden niet vergoed door de verzekeraars in NL. Ook haar rolstoel, reiskosten, alternatieve therapieën, vitamine B12 injecties en noodzakelijke pijnstillers worden niet vergoed. Vrienden zamelen ook geld in met speciale acties, zoals Lopen voor Lyme. Ze heeft haar dromen niet opgegeven. Ze wil ooit de top van de Kilimanjaro nog halen, met haar vader. Samen gingen ze door diepe dalen en Klaske wil met hem ook 'de top' bereiken. Maar het zou voor haar al geweldig zijn als ze weer in staat is om boodschappen te doen, te koken en het huishouden te regelen. "Eerst moet ik beter worden".



Klaske met de hond Teuntje thuis op de bank. "Eerst moet ik beter worden".

Meer weten over de ziekte van Lyme en de activiteiten van Klaske?
Kijk dan verder op de volgende websites:

<http://www.sportvisserijnederland.nl/actueel/nieuws/15970/pas-op-voor-teken-video.html>

www.tekenradar.nl

www.tekenbeetziekten.nl

www.lopenvoorlyme.nl/team/kanjers-voor-klaske